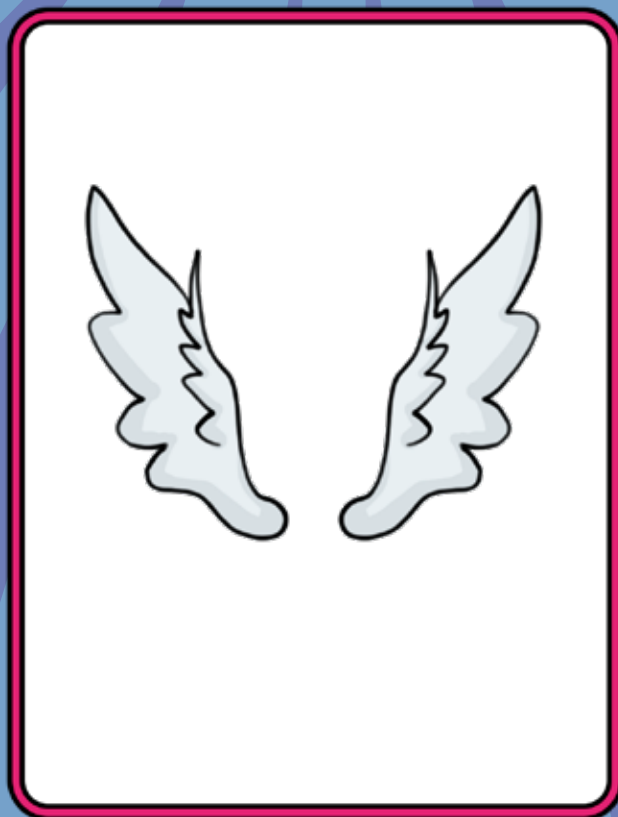




DIGUAN HEROES

4° RETO



**DE LA AUTONOMÍA A LA
LIBERTAD**



DIGUAN HEROES





DIGUAN HEROES

BFFFF, ME HE DEJADO EL GLUCÓMETRO EN CASA, Y TAMPOCO LLEVO NADA DE AZÚCAR...

¡BAH! TAMPOCO ES PARA TANTO

TAMPOCO CAMBIA TANTO LA COSA SI ME MIRO O NO EL AZÚCAR, ¿NO?

ESTO NO PUEDE SER, HAN PERDIDO LA MOTIVACIÓN ¡TENGO QUE HACER ALGO!

¡YA SÉ!

HOMBRE DIGUAN, ¡QUÉ SORPRESA!

HOLA CHICOS, HE VENIDO A VEROS, HE DETECTADO QUE HABÉIS PERDIDO MOTIVACIÓN... Y TENGO UN PLAN

PERO SI YA SOMOS HÉROES, YA LO SABEMOS TODO, ¿NO?

NO, VOSOTROS YA SABÉIS COMO LLEVAR LA DIABETES, PERO HAY QUE SER CONSTANTES. AHORA TENDRÉIS UN NUEVO RETO

LA MEJOR MANERA DE UTILIZAR VUESTRO CONOCIMIENTO ES AYUDANDO A OTROS

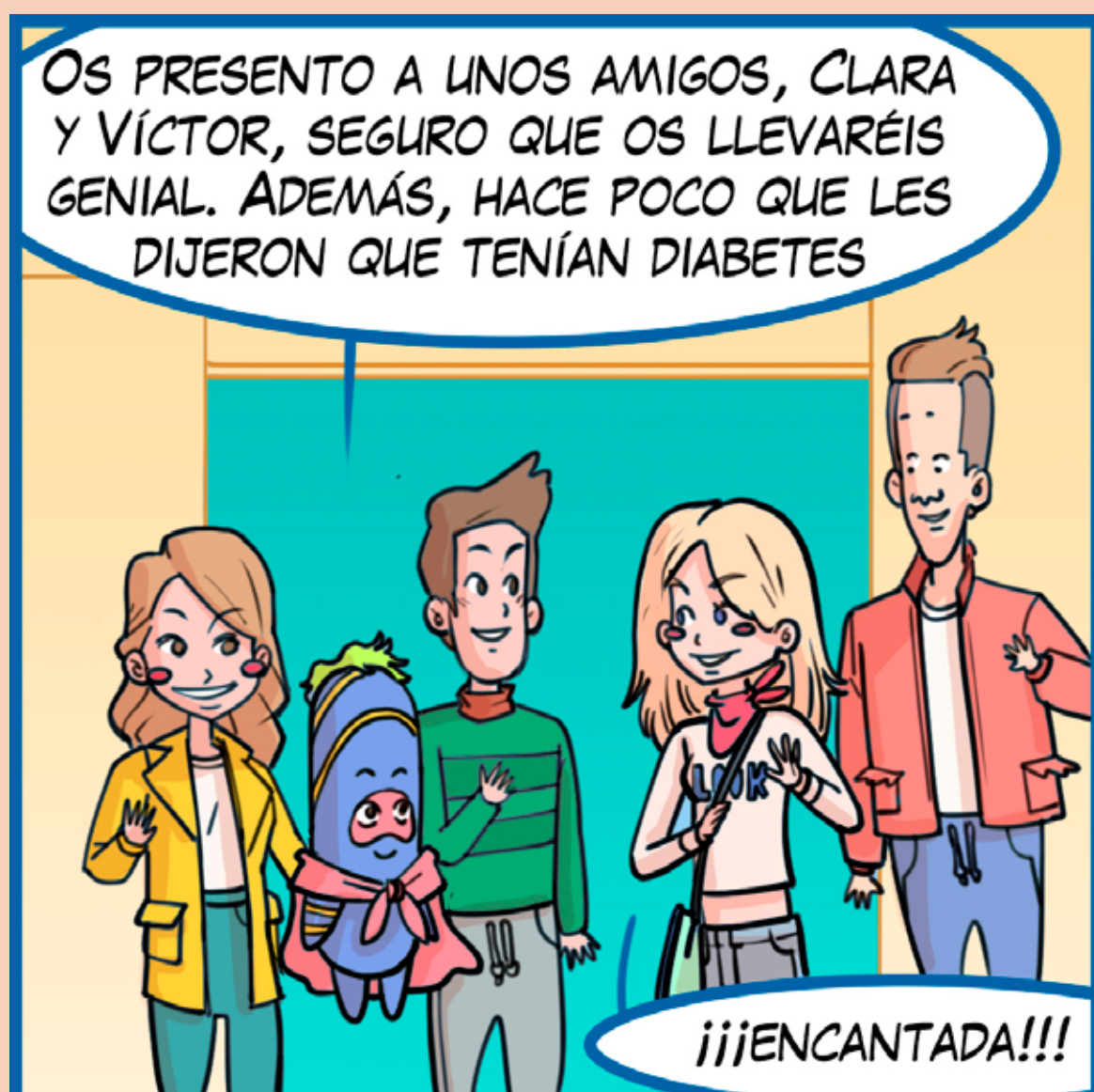
¿CÓMO?

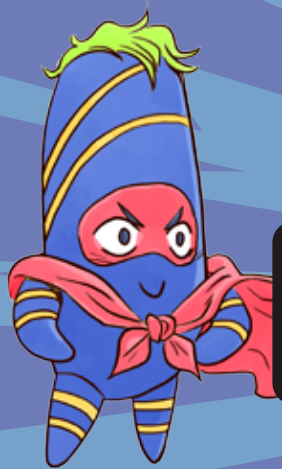
SIENDO SUS MENTORES...

MMMM.... ¡SUENA BIEN!



DIGUAN HEROES





DIGUAN HEROES

PRUEBA 1



RESPUESTA INCORRECTA:
VOLVER A CASA Y
PLANTEAR OTRO VIAJE
MÁS ADELANTE



RESPUESTA CORRECTA:
CONFIAR EN SU
RESPONSABILIDAD PARA
MANEJAR LA DIABETES Y
DISFRUTAR DEL VIAJE





DIGUAN HEROES

PRUEBA 2



RESPUESTA INCORRECTA:

- PASA DE PREGUNTAR Y COMPRA SIN MIRAR
- COMPRA TRES BEBIDAS DIFERENTES POR SI ACASO



RESPUESTA CORRECTA:

LUCAS LE PREGUNTA
AL DEPENDIENTE Y SE
ENTIENDEN COMO PUEDEN





DIGUAN HEROES

PRUEBA 3

DE CAMPAMENTOS

CHICOS, VÁMONOS PRONTO A DORMIR QUE MAÑANA TENEMOS 20KM DE CAMINATA

SÍ, QUE SERÁ DURO...

BUENAS NOCHES, CHICOS

BUENAS NOCHES

UNA EXCURSIÓN ES MUCHO MÁS QUE ANDAR

¿CUÁNTO LLEVAMOS?

5KM

¿¡SOLO!?

Y LO QUE TE QUEDA...

5 KM DESPUÉS

¿PARAMOS A COMER?

VALE, ANTES ME MEDIRÉ Y ME PONDRÉ LA INSULINA

¿TE PONDRÁS LA MISMA CANTIDAD?

RESPUESTA INCORRECTA:
MEJOR NO HACER BROMA
CUANDO ESTAMOS EN
MEDIO DE LA MONTAÑA Y
TODAVÍA CON UN LARGO
CAMINO A CASA...



RESPUESTA CORRECTA:
SI VAS A REALIZAR UN
EJERCICIO INTENSO Y
PROLONGADO, RECUERDA
REDUCIR LAS DOSIS DE
INSULINA BASAL Y RÁPIDA
QUE VAN A ACTUAR
DURANTE EL MISMO E
INCLUSO DESPUÉS DE
FINALIZARLO





DIGUAN HEROES

PRUEBA 4



RESPUESTA INCORRECTA:

- APAGAR EL MÓVIL PARA NO GASTAR MÁS BATERÍA A VER SI LE AGUANTA PARA MAÑANA
- QUEDARTE DENTRO, ¡QUÉ PEREZA SALIR AHORA DE LA TIENDA!



RESPUESTA CORRECTA:
SALIR Y CARGAR EL MÓVIL





Sociedad
Española de
Endocrinología
Pediátrica



DIABETES.
YOUR **TYPE.**