



DIGUAN HEROES

4^º RETO



*DE LA DEPENDENCIA A LA
AUTONOMÍA*

DIGUAN HEROES



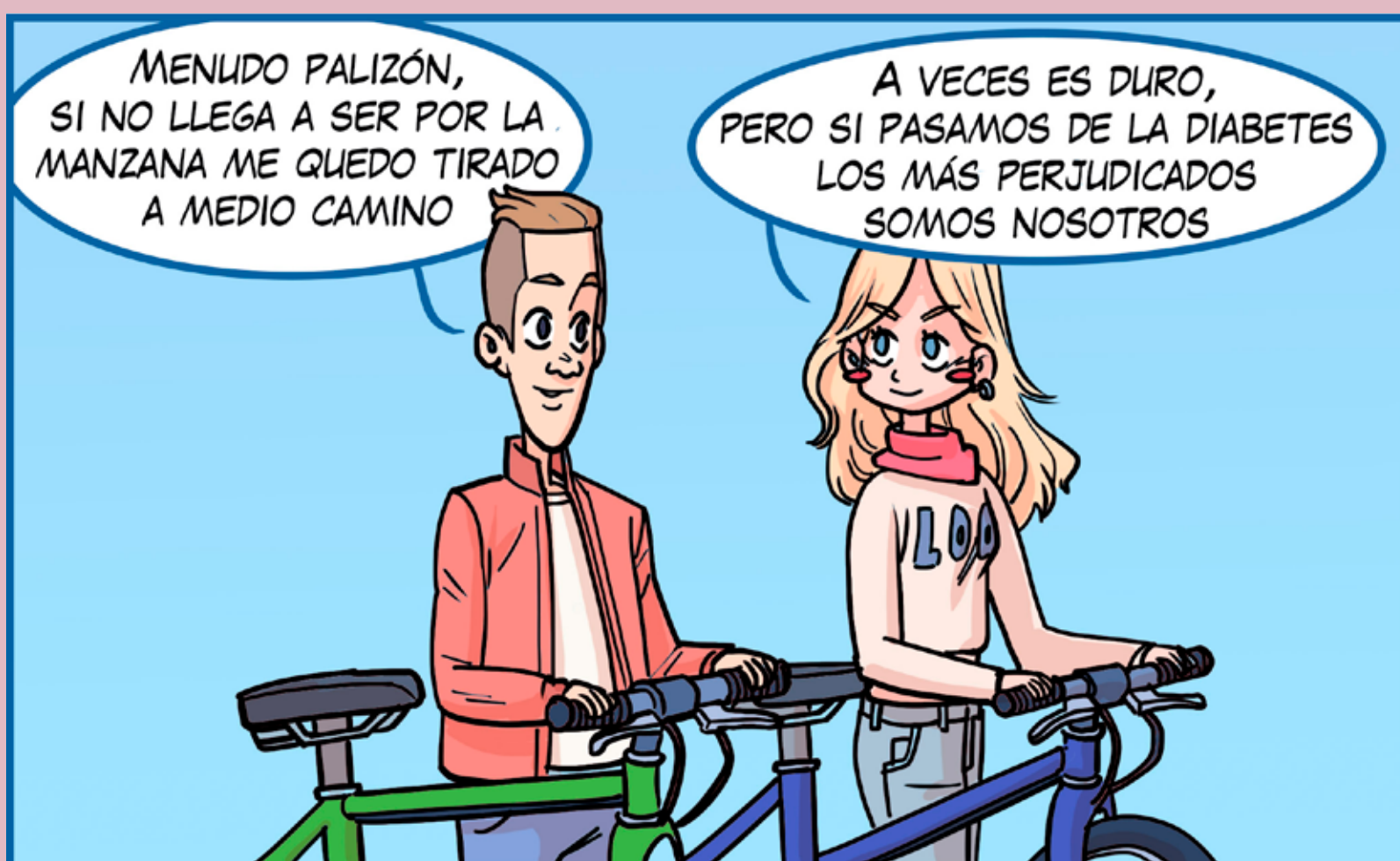
PRUEBA 1



RESPUESTA INCORRECTA:
COMPRAR UNA BEBIDA
AZUCARADA O NO TOMAR
NADA



RESPUESTA CORRECTA:
HACER UN CONTROL DE
GLUCEMIA, MIRAR LOS
RESULTADOS Y DECIDIR
COMERSE LA MANZANA



DIGUAN HEROES



PRUEBA 2

Mamá

Acuérdate de medirte antes de entrenar.

OTRA VEZ... ¿TUS PADRES SON TAN PESADOS?

ANTES SÍ, PERO AHORA MUCHO MENOS

Mamá

¿Qué tal el entreno?
¿Has tenido alguna hipo después?

18:40

LUFF... PASO DE CONTESTARLE

¿POR QUÉ NO PRUEBAS DE HABLARLO CON ELLOS?

¿POR QUÉ SOLO OS INTERESA LA DIABETES?
¡NI SIQUIERA ME PREGUNTÁIS POR LA COMPETICIÓN DE MAÑANA!

PORQUE ERES MUY DESPISTADA Y HAY QUE ESTAR ENCIMA TUYO

Diguan

En cualquier relación, la comunicación es la base de la confianza.

20:10

RESPUESTA INCORRECTA:
EMMA NO LE CONTESTA
A SU MADRE O INCLUSO
APAGA EL MÓVIL PARA
CONCENTRARSE EN LA
COMPETICIÓN



RESPUESTA CORRECTA:
EMMA ESCRIBE A SU
MADRE DICIÉNDOLE QUE
ESTÁ BIEN Y QUE HA
ACTUADO SEGÚN HAN
HECHO OTRAS VECES
JUNTAS





DIABETES.
YOUR **TYPE.**