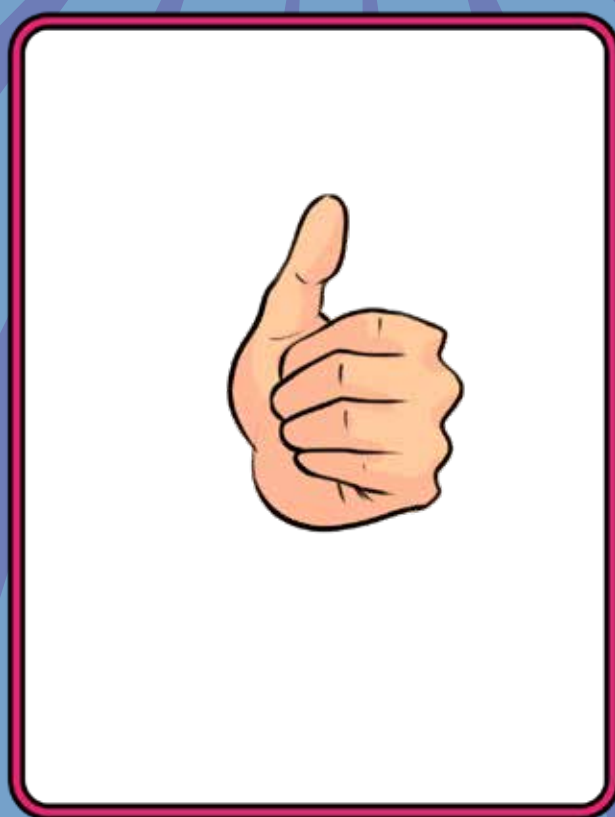




DIGUAN HEROES

3^{ER} RETO



***DEL CONOCIMIENTO AL
TALENTO***



DIGUAN HEROES





DIGUAN HEROES

BFFFF, ME HE DEJADO EL GLUCÓMETRO EN CASA, Y TAMPOCO LLEVO NADA DE AZÚCAR...

¡BAH! TAMPOCO ES PARA TANTO

TAMPOCO CAMBIA TANTO LA COSA SI ME MIRO O NO EL AZÚCAR, ¿NO?

ESTO NO PUEDE SER, HAN PERDIDO LA MOTIVACIÓN ¡TENGO QUE HACER ALGO!

¡YA SÉ!

HOMBRE DIGUAN, ¡QUÉ SORPRESA!

HOLA CHICOS, HE VENIDO A VEROS, HE DETECTADO QUE HABÉIS PERDIDO MOTIVACIÓN... Y TENGO UN PLAN

PERO SI YA SOMOS HÉROES, YA LO SABEMOS TODO, ¿NO?

NO, VOSOTROS YA SABÉIS COMO LLEVAR LA DIABETES, PERO HAY QUE SER CONSTANTES. AHORA TENDRÉIS UN NUEVO RETO

LA MEJOR MANERA DE UTILIZAR VUESTRO CONOCIMIENTO ES AYUDANDO A OTROS

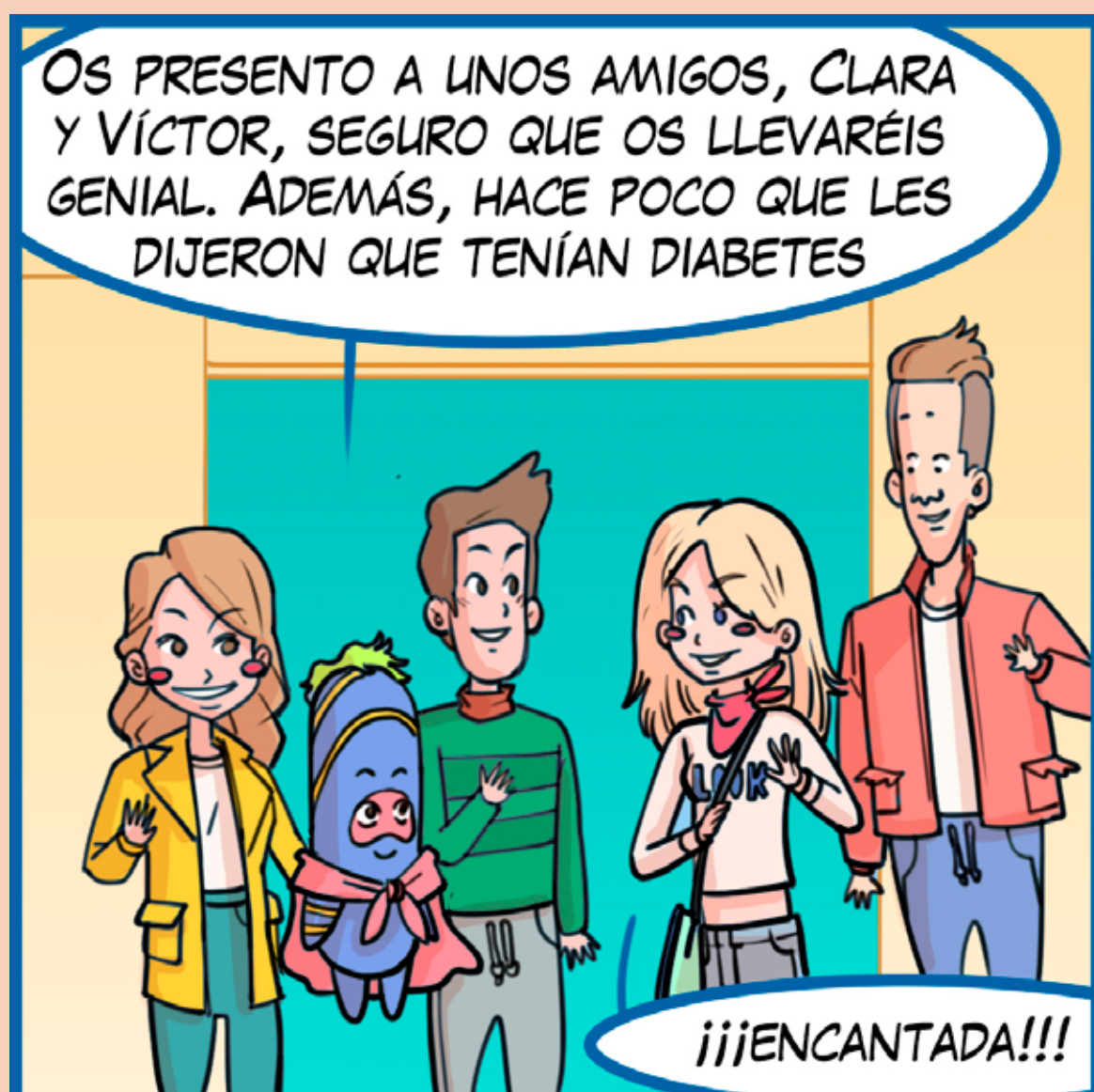
¿CÓMO?

SIENDO SUS MENTORES...

MMMM.... ¡SUENA BIEN!



DIGUAN HEROES





DIGUAN HEROES

PRUEBA 1

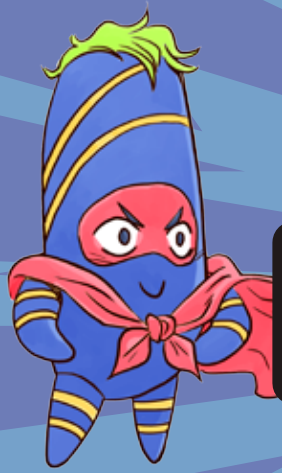


RESPUESTA INCORRECTA:
NO FIAROS Y ESPERAR
ABAJO, PONER UNA EXCUSA
PARA SALIR DE LA COLA



RESPUESTA CORRECTA:
PUEDES ENCONTRAR
ESTRATEGIAS PARA QUE LA
DIABETES NO TE IMPIDA
REALIZAR CUALQUIER COSA
QUE TE PROPONGAS, ¡SOLO
HAY QUE BUSCAR LOS
MEDIOS!





DIGUAN HEROES

PRUEBA 2



RESPUESTA INCORRECTA:
PUEDES DISFRUTAR DE NOCHES DE FIESTA COMO TODOS, PERO NO OLVIDES TENER LA DIABETES BAJO CONTROL PARA QUE NO TE JUEGUE UNA MALA PASADA. Y NO, UNA HIPOGLUCEMIA NO SE TE PASARÁ VOMITANDO...



RESPUESTA CORRECTA:
LOS CHICOS FUERON A POR ZUMO PARA SUBIR LA HIPOGLUCEMIA Y 15 MINUTOS MÁS TARDE, LE DIERON UN BOCADILLO PARA RECUPERARSE...
RECUERDA QUE EL ALCOHOL NO VA HACER QUE TE DIVIERTAS MÁS, SE PUEDE DISFRUTAR SIN NECESIDAD DE BEBER.





DIGUAN HEROES

PRUEBA 3

LUNES

MENUDA SEMANITA ME ESPERA, ESTUDIAR, BÁSQUET, INGLÉS...

YO ESTA SEMANA NO TENGO EXÁMENES, MENOS MAL

PUES YO ESTOY MÁS O MENOS IGUAL

¡CABEZA, CHICOS!

MIÉRCOLES

ENTRE EXÁMENES Y EXTRAESCOLARES, YA NO SÉ NI EL DÍA EN EL QUE VIVO...

CLASE, ESTUDIAR PARA EL VIERNES E INGLÉS

¿HOY QUÉ TIENES?

¿TE HAS PREPARADO PARA PASAR TODO EL DÍA FUERA DE CASA?

MMM... HOY ES MIÉRCOLES, ¿NO? ENTONCES INGLÉS ES MAÑANA CON BÁSQUET

JUEVES

CLASE, INGLÉS, BÁSQUET, QUIZÁS DEBERÍA LLEVAR MERIENDA POR SI NO ME DA TIEMPO VOLVER A CASA... ¡MEJOR QUE SOBRE QUE NO QUE FALTE!

SON LAS 18.45 Y AÚN NO HEMOS SALIDO...

VAS A TENER QUE IR DIRECTA AL ENTRENO

YA...

RESPUESTA INCORRECTA:
IR A ENTRENAR SIN
MERENDAR O COMPRAR
BOLLERÍA EN LA PANADERÍA
DE CAMINO AL ENTRENO.



RESPUESTA CORRECTA:
PREPARARSE LA MERIENDA
POR LA MAÑANA POR SI NO
LE DA TIEMPO VOLVER A
CASA. MEDIRSE, CALCULAR
LA INSULINA QUE DEBE
PONERSE Y COMERSE EL
BOCADILLO.





DIGUAN HEROES

PRUEBA 4

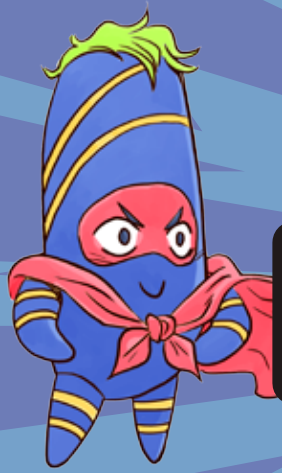


RESPUESTA INCORRECTA:
DECIDE SALIR A CORRER
PERO CON MENOS
INTENSIDAD, HABIENDO
COMIDO ALGO ANTES DE
EMPEZAR Y MIDIÉNDOSE
LA GLUCOSA DURANTE LA
CARRERA O DECIDE SALIR A
CORRER IGUALMENTE.



RESPUESTA CORRECTA:
DECIDE NO SALIR A
ENTRENAR Y DESCANSAR
PARA LA CARRERA.





DIGUAN HEROES

PRUEBA 5



RESPUESTA INCORRECTA:
COME DE TODO, UN DÍA ES
UN DÍA O CALCULA QUE
HABRÁ MÁS CARBOHIDRATOS
Y SE PONE LA DOSIS
INCORRECTA DE INSULINA



RESPUESTA CORRECTA:
COMO SABE QUE VA A
COMER TURRONES, TIENE
EN CUENTA LAS RACIONES
TOTALES Y AJUSTA LA
DOSIS DE INSULINA





Sociedad
Española de
Endocrinología
Pediátrica



DIABETES.
YOUR **TYPE.**